



*При поддержке:
Министерства спорта РФ, РАСМИРБИ, ФХР, ФЛГР*

VIII международная конференция по спортивной медицине, реабилитации
и тренерской деятельности

**«Синергия методик: комплексный подход в спортивной медицине,
реабилитации и атлетизме»**

23-25 октября 2025 г.

БСА Лужники/ Москва

Формат: очный/гибридный

Программа конференции

День 1/ 23 октября 2025

09.00 - Открытие конференции

Секция 1 - «Актуальные вопросы спортивной травматологии-ортопедии»

Модераторы - Кирилл Захаров / Евгений Гончаров

9.30 – 09.45 - Евгений Гончаров (Россия) - травматолог-ортопед, к.м.н. Заведующий отделением травматологии и ортопедии НКЦ2 РНЦХ им Б.В. Петровского. Доцент кафедры травматологии и ортопедии ФГБОУ ДПО РМАНПО.

«Факторы риска и особенности реконструкции передней крестообразной связки в зависимости от вида спорта»

09.45 - 10.05 (онлайн) Эммануэль Папакостас (Греция) - травматолог-ортопед, клиника Aspetar, Доха. Член Международного общества регенерации хряща и сохранения суставов (ICRS). Активный член ESSKA, ISAKOS.

«Повреждение хряща у спортсменов: сроки и лечение»

10.05 - 10.20 - Юрий Глазков (Россия) - травматолог-ортопед, к.м.н. Главный врач и директор Клиники доктора Глазкова.

«Сравнение травматизма передней крестообразной связки у женщин и мужчин»

10.20 - 10.35 - Александр Ветошкин (Россия) - травматолог-ортопед, к.м.н, руководитель Клиники травматологии и ортопедии ЕМС. Доцент кафедры травматологии и ортопедии ФГБОУ ДПО РМАНПО.

«Переломы лопатки у спортсменов и роль артроскопии в хирургическом лечении»

10.35 – 10.55 (онлайн) Филипп Ландро (Франция) - травматолог-ортопед. Травматолог-ортопед Mediclinic, Дубай. Специализируется на лечении спортивных травм коленного и плечевого суставов. Член Совета директоров ISAKOS.

«Разрыв вращательной манжеты: алгоритм лечения»

10.55 - 11.15 - Дмитрий Дзукаев (Россия) - нейрохирург. Руководитель Московского городского спинального нейрохирургического центра ГКБ67 им. Л.А. Ворохобова.

«Лечение элитных спортсменов с дегенеративными заболеваниями позвоночника «под ключ». Как достичь максимального результата?»

11.15 - 11.30 - Кирилл Захаров (Россия) - травматолог-ортопед, клиника высоких медицинских технологий им. Н.И. Пирогова, СПбГУ.

«Ревизионная пластика ПКС: кому, когда, зачем и сколько этапов?»

11.30 - 12.15 - Перерыв. Кофе-брейк

Секция 2 - «Диагностика в спорте высших достижений»

Модератор - Касаткин Михаил / Мария Бурова

12.15 - 12.35 - **Салтыкова Виктория (Россия)** – д.м.н., профессор кафедры ультразвуковой диагностики ФГБОУ ДПО «Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования» (РМАНПО) МЗ РФ, г Москва.

«Ультразвуковая диагностика в руках спортивного врача: как быстро и точно выполнить исследование тканей опорно-двигательного аппарата»

12.35 - 12.50 - **Салтыкова Виктория (Россия)** - Мастер-класс возможности современного УЗИ оборудования/ Телемост

12.50 - 13.10 - **Альберто Наварро (Испания)** - физиотерапевт ФК «Зенит». Директор клиники Salubria Clinic, Касерес.

«Упругость тканей, действительно ли имеет значение? Эластография»

13.10 - 13.30 - **Учеваткин Андрей (Россия)** - к.м.н., врач-рентгенолог. Заведующий отделением лучевой диагностики Олимп Клиник МАРС. Ассистент кафедры лучевой диагностики РНИМУ им. Н.И. Пирогова.

«Роль магнитно-резонансной томографии в спорте высших достижений»

13.30 - 13.50 - **Андреев Дмитрий (Россия)** - врач-кардиолог, к.м.н. Руководитель кардиологического центра ФМБЦ им А.И. Бурназяна.

«Технологии ранней диагностики ремоделирования сердца у высококвалифицированных спортсменов в дебюте перетренированности»

13.50 - 14.10 - **Волков Максим (Россия)** - ведущий специалист сектора стратегического планирования и прогнозирования подготовленности спортсменов сборных команд Национальный центр спорта. Ведущий специалист отдела стратегического планирования и прогнозирования управления Научно-методического обеспечения ФГБУ ЦСП.

«Функциональное тестирование, пульсовые зоны, лакат, мпк, корреляции между ними»

14.10 - 14.30 (онлайн) **Лука Пенги (Италия)** - руководитель медицинского департамента ФК «Фиорентина».

«Возвращение в игру после травм: гонка со временем»

14.30- 15.45 - **Перерыв. Обед**

Секция 3 - «Спортивная медицина»

Модераторы - Мария Бурова / Михаил Касаткин

15.45 - 16.05 (онлайн) **Кристиан Петри (Италия)** - врач-диетолог, с 2017 года диетолог ФК Фиорентина. Презентор Football Science Institute. Член основных научных обществ, занимающихся питанием и спортом: ACSM, ISSN, SISME.

«Персонализированное питание у элитных футболистов, новые достижения и анализ микробиома »

16.10 - 16.30 - **Михаил Касаткин (Россия)** - мануальный терапевт, врач лфк, остеопат, спортивный врач. Почетный доктор наук РАЕ. Консультант клубов КХЛ. Руководитель образовательного проекта «KinesioCourse».

«Современные протоколы спортивной реабилитации. Опыт внедрения в систему мед штабов КХЛ»

16.30 - 16.50 (онлайн) Маркус Крамер (Германия) - главный тренер и технический директор сборной Италии по лыжным гонкам.

«Планирование и контроль тренировок в лыжных гонках»

16.55 - 17.15 - Щубелко Розалия (Россия) - к.м.н., иммунолог, аллерголог.

«Профилактика и обострение хронических инфекций у спортсменов (герпес и др.)»

17.15 - 17.30 - Евгений Сухачев (Россия) - к.п.н., доцент. Начальник отдела разработки Управления национальной программы подготовки хоккеистов, хоккейных технологий, инноваций и образования, ФХР.

«Адаптация основных функциональных систем спортсменов высокого класса к соревновательным нагрузкам»

17.30 - Завершение 1 дня

День 2 / 24 октября 2025

Секция 1 - «Спортивная медицина и реабилитация после спортивных травм»

Модераторы - Мария Бурова/ Тимофей Гаев

09.30 - 09.50 - Мария Бурова (Россия) – тренер-реабилитолог женской футбольной команды Фиорентина. Инструктор-координатор академии РФС. Руководитель программного комитета конференции «Игра без травм».

«Контроль боли с помощью Biofeedback»

09.50 - 10.10 (онлайн) - Франческо Делла Вилла (Италия) - врач спортивной медицины, Директор отдела исследований и разработок, развития и образования «Isokinetic Medical Group», г. Болонья, Италия.

«Мышечные повреждения: от видеонализа до возвращения к игре»

10.10 - 10.30 - Тимофей Гаев (Россия) - главный врач ПБК ЦСКА, травматолог-ортопед.

«Выбор тактики лечения при импинджмент синдроме плечевого сустава у профессиональных спортсменов. Хирургическое или консервативное лечение»

10.30 - 10.50 - Димитрис Афтосмидис (Греция) - физиотерапевт, тренер по профилактике травматизма ПБК ЦСКА.

«Распространенные ошибки в процессе реабилитации при импинджмент синдроме плечевого сустава у спортсменов»

10.50 - 11.30 - Кофе-брейк

11.30 - 11.50 - Эстер Эстебан Гарсия (Испания) - физиотерапевт FIFA medical Center of Excellence, Дубай. Консультант и физиотерапевт испанских сборных команд по волейболу.

«Повреждение мышц задней поверхности бедра: клиническая оценка и принятие решений»

11.50 - 12.10 - Анна Турушева (Россия) - врач-диетолог, д.м.н. Профессор кафедры Семейной медицины ФГБОУ ВО «Северо-Западный государственный медицинский университет имени И. И. Мечникова»
«Роль ВСАА в питании спортсменов»

12.10 - 12.30 (онлайн) Дмитрий Батушенко (Россия) - к.м.н., главный врач клуба КХЛ «Шанхай Дрэгонс».
«Дисплазия соединительной ткани и травмы в хоккее: взгляд врача по спортивной медицине»

12.30 - 14.00 - Перерыв. Обед

13.30 - 13.50 - Мастер-класс B-SIGHT

Секция 2 – Тренерская секция

«Особенности физической подготовки в спорте высших достижений»

Модераторы - Ян Бравый/ Сергей Алексеев

14.00 - 14.20 - Ян Бравый (Россия) – старший научный сотрудник направления «Междисциплинарные исследования спорта» Научного центра генетики и наук о жизни, АНО ВО «Университет «Сириус», спортивный физиолог и тренер.
«Классические и цифровые биомаркеры как инструмент управления тренировочной нагрузкой»

14.20 - 14.40 - Александр Зайченко (Россия) - тренер по физической подготовке, глава департамента физической подготовки ФК Спартак-Москва. Инструктор-координатор Академии РФС по вопросам физической подготовки.
«Структура физической подготовки футбольного клуба «вчера — сегодня — завтра»

14.40 - 15.05 (онлайн) Мартин Бушейт (Франция) - спортивный физиолог, тренер, исследователь. Глава Performance department в клинике Aspetar, Доха.
«Когда специфичность убивает специфику»

15.05 - 15.25 - Евгений Богачев (Россия) - тренер-преподаватель по физической культуре и спорту (EXOS, ISSA, ALTIS, FRC, RMP, FMS, PN). Основатель школы тренеров Evotraining.
«Управление силовой тренировочной нагрузкой на основании скорости по датчикам VBT»

15.25 - 15.40 - Малкин Роман (Россия) - научный сотрудник лаборатории проблем спортивной подготовки Национальный центр спорта, специалист по функциональной диагностике и биомеханике.
«Современные подходы к применению тренировочных средств скоростной-силовой направленности и тренажеров в подготовке квалифицированных спортсменов в видах спорта с высоким проявлением силовых качеств»

15.45 - 16.30 - Перерыв. Кофе-брейк

16.30 - 16.50 - Сергей Алексеев (Россия) – эксперт по физической подготовке и анализу работоспособности футболистов. Старший инструктор-координатор Академии РФС по физической подготовке. Тренер UEFA A.

«Опыт решает там, где данные и метрики молчат!»

16.50 - 17.15 (онлайн) - Костас Хацихристос (Греция) – тренер по физической подготовке БК Олимпиа Милано, Милан. Директор Европейской Ассоциации тренеров Евролиги (ESCCA).

«Мониторинг нагрузки и управление тренировочным процессом в сезоне»

17.15 - 17.35 (онлайн) Филиппо Пичинини (Италия) - врач, к.м.н. Доцент кафедры Университета Болонии, специалист по биомеханике.

«Заключительная фаза реабилитации и RTP у профессиональных футболистов после реконструкции ПКС»

17.40 - 18.00 - Герасимов Павел (Россия) - тренер по физической подготовке ПБК ЦСКА.

«Торможение как недооценённый навык баскетболиста: эффективность игры и профилактика травм»

18.00 - Окончание 2 дня конференции

День 3 / 25 октября 2025

Секция 1 - «Гендерно-специфические особенности в женском спорте»

Модератор - Анна Турушева/ Роман Эрлихман

09.30 - 09.50 (онлайн) Андреа Каролина Стриглио (Италия) - биолог-диетолог со специализацией в области питания и спортивной нутрицевтики. Антропометрист ISAAK 3-го уровня. Нутрициолог женской сборной Италии по футболу.

«Пол и телосложение: новые перспективы развития элитного женского спорта в футболе»

09.50 - 10.10 - Анна Турушева (Россия) - врач-диетолог, д.м.н. Профессор кафедры Семейной медицины ФГБОУ ВО «Северо-Западный государственный медицинский университет имени И. И. Мечникова»

«Особенности питания женщин спортсменов в зависимости от фазы менструального цикла»

10.10 - 10.30 (онлайн) Тихонова Анастасия (Россия) - врач по спортивной медицине ФГБУ ФНКЦСМ ФМБА России. Врач спортивной сборной команды РФ по лыжным гонкам.

«Железодефицитная анемия в спорте»

10.30 - 10.50 (онлайн) Хуан Давид Дюке (Колумбия) - спортивный врач. Главный врач медицинского департамента женских футбольных сборных команд Саудовской Аравии.

«Общие аспекты мышечных повреждений у футболисток»

10.50 - 11.10 - **Артем Рыженко (Россия)** - врач ЖФК Спартак. Экс врач женской национальной сборной России по футболу.

«Клинический случай: REDS синдром - от постановки диагноза до игрока стартового состава»

11.10 - 11.30 - **Роман Эрлихман (Россия)** - старший врач по спортивной медицине ФГБУ НЦСМ ФМБА России. Старший врач Федерации лыжных гонок России.

«Гестационный сакроилеит»

11.30 - 12.15 - **Кофе-брейк**

Секция 2 - «Детско-юношеский спорт»

Модератор - Фролова Анастасия/ Вадим Боровский

12.15 - 12.35 - **Фролова Анастасия (Россия)** - спортивный врач, главный врач медицинского центра детской хоккейной Академии «Авангард».

«Опыт внедрения системы активного ведения боли в коленном суставе (болезнь Осгуда-Шляттера) в детско-юношеской хоккейной школе»

12.35 - 12.55 - **Вадим Боровский (Казахстан)** - координатор тренеров по физической подготовке ФК «Спартак-Москва». Инструктор Академии Российского футбольного союза.

«От детской мечты к профессиональному спорту»

12.55 - 13.15 - **Дарья Дудко (Россия)** - нутрициолог, психолог, специалист по снижению веса. Экс нутрициолог Академий ХК Авангард, ФК Торпедо, ФК Акрон.

«Психология питания у детей подростков»

13.15 - 13.35 - **Жаюм Бартрес (Испания)** - тренер по физической подготовке, тренер детско-юношеской академии Аль-Иттихад, Джедда. Экс тренер академии Барселоны и Атлетико Мадрид и сборной Испании.

«Организация и методология профессиональной футбольной клубной академии»

13.40 - 14.00 - **Алексей Селиверстов (Россия)** - шеф-аналитик ESA, консультант-аналитик (РПЛ, ФХР, Федерации падела России), преподаватель бизнес школы РМА, преподаватель ВШЭ. Генеральный менеджер РК «Динамо-Москва», РК «ЦСКА».

«Проблемы относительного возраста»

14.00 - 15.00 - **Перерыв. Обед**

Секция 3 - IT технологии и ИИ в спорте и медицине

Модератор - Максим Кронфельд/ Ованес Петросян

15.00 - 15.20 - **Максим Кронфельд (Россия)** - руководитель научно-аналитического отдела ФК «Спартак». Экс руководитель научного-аналитического отдела ФК Краснодар.

«Обзор современных технологий, используемых в подготовке профессиональных спортсменов»

15.20 - 15.40 (онлайн) Марко Матусинский (Хорватия) - тренер по физической подготовке и производительности, преподаватель Хорватской федерации футбола. Профессор в Football Science Institute.

«Создание высокоэффективной среды в футболе с помощью Ultrax AMS»

15.40 - 16.00 - Александр Иванов (Россия) - травматолог-ортопед, клиника высоких медицинских технологий им. Н.И. Пирогова, СПбГУ.

«Нейросети для спортивного врача: без кода, без сложностей, с результатом»

16.00 - 16.20 (онлайн) Иван Лопес (Испания) - физиотерапевт, работает в ФК Аль-Иттихад, Джедда. Отвечает за разработку протоколов восстановления и профилактики травм.

«Стратегии внедрения ИИ в медицинские услуги и реабилитацию»

16.20 - 16.30 - Вопросы и ответы

16.30 - Завершение конференции