



РОССИЙСКАЯ АССОЦИАЦИЯ ПО СПОРТИВНОЙ МЕДИЦИНЕ И
РЕАБИЛИТАЦИИ БОЛЬНЫХ И ИНВАЛИДОВ

РАСМИРБИ

117997, Россия, г. Москва, ул. Островитянова, д. 1, тел. +7 495 4345792, тел./факс +7 495 9369040, e-mail: rasmirbi@gmail.com

№ 06 от _____ 04 _____ 2022 г. № 04_

№ _____

на № _____ от _____

Руководителям врачебно-
физкультурной службы
Российской Федерации

Широкомасштабные антироссийские санкции со стороны западных партнеров, их действия по международной спортивной изоляции России требуют беспрецедентных усилий спортивной отрасли в разработке и выполнении антисанкционных мероприятий, направленных на укрепление нашего спорта, основанного на развитии массового спорта, на воспитании конкурентоспособного спортивного резерва и отечественных спортсменов, готовых ставить мировые рекорды.

В комплексе этих мероприятий экспертным сообществом «Российской ассоциации по спортивной медицине и реабилитации больных и инвалидов» (РАСМИРБИ) **актуализируются** работы по выделению наиболее важных направлений в рамках целей и задач отрасли, **отрабатывается** алгоритм сотрудничества академической науки, практической спортивной медицины с отечественными компаниями производителями, обеспечивающий наиболее короткий путь от выполнения научно-исследовательских работ к разработке, выпуску и внедрению продукции для спортивной медицины в т.ч. в вопросах разработки, клинической апробации и внедрения отечественных специализированных продуктов питания спортсменов (СППС).

Результативной является работа группы ученых, выполнивших комплекс научно-прикладных мероприятий на научно-производственной площадке ООО Тенториум и представивших эффективные здоровые сберегающие СППС, отвечающие требованиям ВАДА и задачам импортозамещения.

Информация для рассмотрения и внедрения представленных отечественных СППС в системе подготовки сборных команд субъектов РФ и спортивного резерва прилагается на 2-х листах.

Убедительно прошу в рамках региональных программ рассмотреть возможность использования имеющихся результатов.

Президент РАСМИРБИ,
главный специалист МЗ РФ
по спортивной медицине, профессор

с уважением

 Поляев Б.А.

Отв. за проект в РАСМИРБИ к.с.н. Аксенова Ирина Георгиевна

Тел.8-910-431-70-99 ; Эл.почта: igaksenova@mail.ru

Обоснование применения апифитопродуктов отечественного производства в качестве специализированных пищевых продуктов питания спортсменов в системе спортивной подготовки

Стратегией развития ФК и Спорта до 2030 года, утвержденной 23.11.2020 года Распоряжением Правительства РФ №3081-р, определены цели, задачи и приоритетные направления по развитию физкультуры и спорта в России, в т.ч. развитие спорта высших достижений и системы подготовки спортивного резерва на единых позициях, которые конкретизированы и реализуются в мероприятиях **Концепции подготовки спортивного резерва** и получают развитие в разработке комплексной системы подготовки спортивного резерва (далее-**КС ПСР**).

В декабре 2021 года на совещании профильной комиссии Минздрава России по спортивной медицине, которое состоялось в рамках конгресса СпортМед-2021, экспертным сообществом были одобрены результаты работы Координационного центра Правительства Российской Федерации, Аналитического центра при Правительстве Российской Федерации и ФМБА России по созданию КС ПСР и отмечены актуальность и своевременность разработки модели на основе межведомственного подхода, что позволит качественно улучшить подготовку спортивного резерва, повысить эффективность его медико-биологического обеспечения, в т.ч. в части персонифицирования применения СППС с разработкой программ питания и нормативных механизмов.

Это несомненно требует ревизии предложений на рынке спортивного питания, который не систематизирован, представлен большим числом недостаточно изученных в спорте зарубежных продуктов, а так же внимательного отбора к внедрению лучших практик, инновационных здоровьесберегающих технологий.

В настоящее время актуальной для рассмотрения к внедрению является работа российских ученых, представивших линейку отечественных СППС ООО «Тенториум», разработанных на основе продуктов пчеловодства и фитокомпонентов, которая прошла все стадии исследований и спортивной апробации в режиме реального времени на спортивных площадках Югорского колледжа-интерната олимпийского резерва в г.Ханты-Мансийске, Центра спорта и образования «Самбо-70» в г. Москве и на федеральной площадке подготовки сборных команд РФ в г.Новогорске.

Комплексной научной группой доказано, что эффект от приема апифитопродуктов достигается по 28 медико-биологическим показателям, как в

спорте высших достижений, так и при подготовке спортивного резерва, за счет присутствия в них природных (натуральных) не допинговых нутриентов и биологически активных веществ, ликвидирующих природные пищевые дефициты, оптимизирующих физиологические реакции организма и стимулирующих процессы пост нагрузочного восстановления. Наибольший эффект достигается в детско-юношеском спорте в период интенсивного роста, когда физические перегрузки и недостатки в питании способствуют сдерживанию в раскрытии таланта или раннему уходу из спорта.

Это позволило только в Югорском колледже-интернате олимпийского резерва в режиме годового приема апифитопродукции по отработанной схеме на **60%** сократить заболеваемость, на **11,5%** снизить преждевременный отсев из спорта перспективной молодежи, что подчеркивает не только медико-социальную значимость, но и экономическую целесообразность.

Инновационная линейка отечественных СППС ООО «Тенториум» представлена в **Формуляре ФМБА России в 2019-2022гг.** и вводится в рацион питания членов сборных команд Российской Федерации и субъектов Российской Федерации, в рамках медико-биологического обеспечения подготовки спортсменов ВСМ в соответствии с **ФЗ РФ № 373-ФЗ от 5 декабря 2017 года «О внесении изменений в ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и ФЗ РФ № 323 от 21.11.2011 года «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации».**

Результаты работы получают высокие оценки и признание в научно-спортивном сообществе России, в т.ч. «Российской ассоциацией по спортивной медицине и реабилитации больных и инвалидов» (РАСМИРБИ), поддержавшей деятельность комплексной научной группы по выполнению научно-прикладных и внедренческих мероприятий в системе подготовки спортивного резерва в рамках Соглашения о партнерстве.

Учитывая эффективность показателей применения апифитопродукции, оценки ученых и специалистов спортивной отрасли, задачи, поставленные **Стратегией развития ФК и Спорта до 2030 года**, следует подчеркнуть актуальность выполненных научно-прикладных мероприятий и целесообразность внедрения отечественной апифитопродукции субъектами спортивной подготовки в **качестве здоровьесберегающей технологии в питании спортсменов** в комплексе мероприятий по медико-биологическому обеспечению спортивной подготовки. Что позволит повысить показатели здоровья, возможности организма противостоять спортивным нагрузкам и, в итоге, увеличить число планируемых, конкурентоспособных спортсменов для сборных команд России.