

**Программа XX Международной научной конференции по вопросам состояния и перспективам развития медицины в спорте высших достижений
«СпортМед–2025»**

10 декабря 2025, среда

09:00 - 10:00

Регистрация участников

Павильон №2 Синий зал

10.00 - 11.00

Часть I. Торжественное открытие конференции

Председатель: Заместитель Министра здравоохранения Российской Федерации
А.Н. Плутницкий

Приветствия почётных гостей конференции:

**Администрация Президента Российской Федерации, Аппарат Правительства
Российской Федерации, Государственная Дума Федерального Собрания
Российской Федерации,
Минспорт России, Федеральное медико-биологическое агентство,
Паралимпийский комитет России и другие участники**

НАГРАЖДЕНИЯ

11.00 - 12.45

Часть II. ПЛЕНАРНОЕ ЗАСЕДАНИЕ

«Спортивная медицина страны: опыт, достижения»

Модераторы: А.Н. Плутницкий, Б.А. Поляев, В.А. Бадтиева

12.45 – 14.00

Часть III. Первая помощь в спорте

Модераторы: Н.С Маркарян, Л.И. Дежурный, А.А. Колодкин, И.С. Рудяков

14.00 -16.00

Часть IV. Иновационные подходы в спортивной медицине

Модераторы: Е.Е. Ачкасов, З.Г. Орджоникидзе, А.В. Смоленский, Е.А. Гаврилова

16.00-17.00

**Часть III. Расширенное заседание профильной комиссии по спортивной
медицине МЗ РФ**

Модераторы: Н.С. Маркарян, Б.А. Поляев, А.В. Зварич

11 декабря 2025, пятница

09:00 - 10:00

Регистрация участников

Павильон №2 Синий Зал

10:00 – 17:00

**Двенадцатая научно-практическая конференция
«Медицинское обеспечение спорта высших достижений»**

**Периодическая оценка здоровья спортсмена.
Диагностика/мониторинг, допуск, восстановление**

Сопредседатели: И.Т. Выходец, Е.Г. Кошевой, Б.А. Поляев,
В.С. Фещенко, М.С. Бутовский, С.О. Ключников

Расписание по залам

9.00 - 10.00	Регистрация участников
10 декабря	
10.00 - 11.00 Часть I. Торжественное открытие конференции Председатель: Заместитель Министра здравоохранения Российской Федерации А.Н. Плутницкий Приветствия почётных гостей конференции: Администрация Президента Российской Федерации, Аппарат Правительства Российской Федерации, Государственная Дума Федерального Собрания Российской Федерации, Минспорт России, Федеральное медико-биологическое агентство, Паралимпийский комитет России и другие участники НАГРАЖДЕНИЯ	
11.00 - 12.45 Часть II. ПЛЕНАРНОЕ ЗАСЕДАНИЕ «Спортивная медицина страны: опыт, достижения» Модераторы: А.Н. Плутницкий, Б.А. Поляев, В.А. Бадтиева	
11.00 – 11.15	Спортивная медицина в России. Сегодняшний день и перспективы развития Плутницкий Андрей Николаевич – Заместитель Министра здравоохранения Российской Федерации
11.15 – 11.25	История РАСМИРБИ и «СпортМед» Поляев Борис Александрович – Главный внештатный специалист по спортивной медицине Минздрава России; Заведующий кафедрой реабилитации и спортивной медицины РНИМУ им. Н.И. Пирогова
11.25 – 11.40	Спорт высших достижений в Российской Федерации Морозов Алексей Алексеевич – Заместитель Министра спорта Российской Федерации
11.40 – 12.00	Паралимпийский спорт – задачи современного этапа Рожков Павел Алексеевич – Президент Паралимпийского комитета России

12.00 – 12.10	Основы антидопингового законодательства, реализация права на оформление и получения разрешения на терапевтическое использование Бадтиева Виктория Асламбековна – заведующий филиалом № 1, ГАУЗ МНПЦ МРВСМ им. С.И. Спасокукоцкого ДЗМ, академик РАН, профессор, д.м.н.
12.10 – 12.30	Спорт без сна: скрытая угроза высоких достижений Ключников Сергей Олегович – ведущий научный сотрудник организационно-исследовательского отдела ФГБУ НЦСМ ФМБА России, профессор, д.м.н.
12.30 -12.45	Взаимоотношения метаболических и педагогических показателей у высококлассных хоккеистов и футболистов (на примере ХК и ФК «Сочи») Загородний Геннадий Михайлович – Спорт медклиника Сириус Сочи
12.45 - 14.00 Часть III. Первая помощь в спорте Модераторы: Н.С Маркарян, Л.И. Дежурный, А.А. Колодкин, И.С. Рудяков	
12.45 – 13.00	«Первая помощь: понятие, структура и перспективы развития» Обзор современных требований и возможностей по оказанию первой помощи. Анализ направлений развития системы первой помощи в России Дежурный Леонид Игоревич - Начальник координационно-методического центра первой помощи ФЦМК Института усовершенствования врачей ФГБУ «Национальный медико-хирургический Центр им. Н.И. Пирогова» Минздрава России, Председатель Общероссийской общественной организации «Российское общество первой помощи», профессор, д.м.н.
13.00 – 13.15	Юридическая безопасность при организации оказания первой помощи в спорте Закурдаева Алина Юрьевна - Первый заместитель председателя Российского общества первой помощи, член президиума - секретарь профильной комиссии Минздрава России по направлению «Первая помощь», старший преподаватель кафедры медицинского права ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И. М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский университет), кандидат юридических наук

13.15 – 13.30	Частота и характер спортивных травм: алгоритм оказания первой помощи Рудяков Игорь Сергеевич - Руководитель Ассоциации специалистов первой помощи в спорте, член профильной комиссии Минздрава РФ по направлению первая помощь, ассистент кафедры реабилитации и физических методов лечения медицинский институт непрерывного образования ФГБОУ ВО «РОСБИОТЕХ», член международной экспертной группы по изучению сотрясений головного мозга в спорте (CISG), главный редактор проекта перваяпомощьвспорте.рф
13.30 – 13.45	Мультимедийные и печатные ресурсы Российской Премьер-Лиги для просвещения первой помощи: разработка, внедрение и оценка эффективности Малякин Георгий Ильич - Секретарь медико-экспертного совета при президенте Российской премьер лиги, врач ПФК «ЦСКА»
13.45 – 14.00	Цепь выживания в спорте Колодкин Андрей Андреевич - спортивный судья Всероссийской категории, главный внештатный специалист по первой помощи Минздрава России в Южном федеральном округе, заместитель директора Института усовершенствования врачей ФГБУ «НМХЦ им. Н.И. Пирогова» Минздрава России, к.м.н.
14.00-16.00 Часть IV. Инновационные подходы в спортивной медицине Модераторы: Е.Е. Ачкасов, З.Г. Орджоникидзе, А.В. Смоленский, Е.А. Гаврилова	
14.00 – 14.15	Факторы риска атеросклероза у спортсменов Гаврилова Елена Анатольевна — заведующая кафедрой ЛФК и спортивной медицины ФГБОУ ВО "Северо-Западный государственный медицинский университет им. И.И. Мечникова", проф., д.м.н.
14.15 – 14.30	Возможности эффективного использования специализированной пищевой продукции на основе изолимонной кислоты в качестве средства оптимизации адаптационных свойств организма спортсмена Яшин Тимофей Александрович - заведующий кабинетом спортивной диетологии и нутритивной поддержки ФГБУ НЦСМ ФМБА России, специалист по нутритивной поддержке и коррекции функционального состояния АО "ФК "Спартак-Москва"; Гришина Жанна Валерьевна – биохимик Кабинета спортивной диетологии и нутритивной поддержки ФГБУ НЦСМ ФМБА России, к.б.н.

14.30 – 14.45	Кардиальные риски в зимнем плавании Смоленский Андрей Вадимович - заведующий кафедрой спортивной медицины Российского университета спорта ГЦОЛИФК, профессор, Академик РАЕН, д.м.н. Арбузова Наталья Александровна - соискатель кафедры спортивной медицины Российского университета спорта ГЦОЛИФК
14.45 – 15.00	Современные информационные технологии в спорте Ачкасов Евгений Евгеньевич – заведующий кафедрой спортивной медицины и медицинской реабилитации, профессор кафедры госпитальной хирургии Первого МГМУ им. И.М. Сеченова, профессор, д.м.н.
15.00-15.15	Дифференцированный подход к оценке подготовленности спортсменов на основе морфофункциональных параметров и адаптационно-компенсаторных возможностей сердечно-сосудистой системы Таралева Татьяна Александровна - спортивный кардиолог Республиканского Научно-практического центра спортивной медицины при Национальном Олимпийском комитете Узбекистана, к.м.н.
15.15 – 15.30	Спортивная нутрициология и спорт будущего Хорошилов Игорь Евгеньевич – профессор кафедры анестезиологии и реаниматологии Северо-Западного государственного медицинского университета имени И.И. Мечникова, д.м.н.
15.30-15.45	Природные лечебные физические факторы в спортивной медицине Куликов Александр Геннадиевич – проф. ФГБУ ГНЦ ФМБЦ им. А.И. Буназяна ФМБА России, д.м.н.
15.45 – 16.00	Комплексная реабилитация контрактуры коленного сустава после реконструкции передней крестообразной связки Саттарова Диана Бахтияровна – реабилитолог Республиканского Научно-практический центр спортивной медицины при Национальном Олимпийском комитете Узбекистана, к.м.н.
16.00-17.00 Часть V. Расширенное заседание профильной комиссии по спортивной медицине Минздрава России Модераторы: Н.С. Маркарян, Б.А. Поляев, А.В. Зварич	
16.00-16.20	Дополнения и замечания к приказу № 1144Н Зварич Алексей Васильевич – Минздрав России

16.20-16.40	Итоги выполнения стратегий развития спортивной медицины в регионах РФ в 2025г. Щесюль Алексей Геннадиевич – Минздрав России
16.40-17.00	Дискуссия

11 декабря

Павильон №2 Синий Зал

(3 этаж)

10.00 – 17.00

Конференция

**Двенадцатая научно-практическая конференция
«Медицинское обеспечение спорта высших достижений»**

**Периодическая оценка здоровья спортсмена. Диагностика/мониторинг,
допуск, восстановление**

Сопредседатели: И.Т. Выходец, Е.Г. Кошевой, Б.А. Поляев,
В.С. Фещенко, М.С. Бутовский, С.О. Ключников

10.00-10.15	Вступительное слово Выходец Игорь Трифанович – начальник Управления спортивной медицины ФМБА России, главный внештатный специалист по спортивной медицине Минздрава России по Центральному федеральному округу, к.м.н.
10.15-10.30	Опыт работы ФМБА России в разработке методических подходов по определению возможности допуска к тренировочным и соревновательным мероприятиям. Клинические примеры Федоров Александр Николаевич – врач по спортивной медицине отдела медицинского обеспечения спортивных сборных команд и соревнований ФГБУ НЦСМ ФМБА России
10.30-10.45	Проблемные вопросы при проведении УМО спортсменов сборных команд РФ и региональных сборных Королева Полина Александровна - главный внештатный специалист ФМБА России по спортивной медицине Северо-западного Федерального округа, заведующая кабинетом спортивной медицины, врач спортивной медицины
10.45-11.00	Система УМО. Подходы к оптимизации

	Додонов Сергей Владимирович – заведующий отделением спортивной медицины с дневным стационаром ФГБУ НЦСМ ФМБА России
11.00-11.15	О деятельности филиалов ФГБУ НЦСМ ФМБА России на базах спортивной подготовки Крынцилов Артём Игоревич – начальник отдела медицинского обеспечения спортивных сборных команд и соревнований ФГБУ НЦСМ ФМБА России; Корчук Денис Ростиславович – начальник отдела медицинского обеспечения федеральных учебно-тренировочных баз ФГБУ НЦСМ ФМБА России
11.15-11.30	Разработка методических указаний по медико-биологическому обеспечению спортсменов сборных команд Ключников Сергей Олегович – ведущий научный сотрудник отдела научно-исследовательских услуг ФГБУ НЦСМ ФМБА России, профессор, д.м.н.; Рутковский Алексей Владимирович – заместитель начальника научно-исследовательского отдела ФГБУ НЦСМ ФМБА России, к.м.н.
11.30-13.00	Дискуссия
13.00-13.15	Железодефицитная анемия в спорте. Как организовать контроль? Тихонова Анастасия Владимировна - врач по спортивной медицине НЦСМ ФМБА России, врач сборной России по лыжным гонкам
13.15-13.30	Влияние недостаточности железа на работоспособность у юниоров в циклических и игровых видах спорта Пожарищенская Валерия Константиновна – врач-педиатр отделения спортивной медицины с дневным стационаром ФГБУ НЦСМ ФМБА России, к.м.н.
13.30-13.45	Особенности минерального обмена веществ при REDS синдроме у профессиональных спортсменов. Контроль. Методы Суворова Наталия Борисовна – заведующая отделением лучевой диагностики ФГБУ НЦСМ ФМБА России, к.м.н.

13.45-14.00	Запрос на коррекцию симптоматики как маркер системной дисфункции в спорте: диагностика и интервенции Сохликова Валерия Александровна – медицинский психолог медико-психологического отдела ФГБУ НЦСМ ФМБА России, к.п.н.
14.00-14.15	Биорегуляция в спортивной реабилитации: от восстановления функций к возвращению в строй Королев Андрей Вадимович – президент АСТАОР, профессор, д.м.н.
14.15-14.30	Сакроилеит. Риск развития и возврат в спорт после родов Эрлихман Роман Семенович — старший врач по спортивной медицине ФГБУ НЦСМ ФМБА России и Федерации лыжных гонок России
14.30-14.45	Реабилитационная тактика у спортсменов со спондилолистезом и спондилолизом Попогребский Максим Александрович – заведующий отделением реабилитационно-восстановительного лечения ФГБУ НЦСМ ФМБА России
14.45-15.00	Роль проприоцептивного тренинга в восстановлении спортсменов после травм связочного аппарата голеностопного сустава Горлов Данил Федорович – врач по лечебной физкультуре отделения реабилитационно-восстановительного лечения ФГБУ НЦСМ ФМБА России
15.00-15.15	Контроль уровня физических нагрузок при реабилитационно-восстановительных мероприятиях квалифицированных спортсменов Шулепов Павел Алексеевич – старший научный сотрудник лаборатории экспериментальной спортивной медицины Центра спортивной медицины и реабилитации ФГБУ ГНЦ ФМБЦ им. А.И. Бурназяна ФМБА России
15.15-15.30	Интервал QT в спорте высших достижений Макаров Леонид Михайлович – руководитель Центра синкопальных состояний и сердечных аритмий, главный научный сотрудник научно-организационного отдела

	ФГБУ «ФНКЦ детей и подростков ФМБА России», профессор, д.м.н.
15.30-15.45	Ремоделирование сердечно-сосудистой системы в детско-юношеском спорте высших достижений Комолятова Вера Николаевна – врач-детский кардиолог, врач функциональной диагностики Центра синкопальных состояний и сердечных аритмий ФГБУ «ФНКЦ детей и подростков ФМБА России», д.м.н.
15.45-16.00	RED-s синдром у юных спортсменов: последствия и стратегии профилактики Периодический контроль Исаева Елена Петровна – заместитель главного врача по амбулаторно-поликлинической работе, научный сотрудник научно-исследовательского отдела медико-биологических проблем в спортивной медицине ФГБУ «ФНКЦ детей и подростков ФМБА России», к.м.н.
16.00-16.30	Программы нутритивной поддержки спортсменов сборных команд 1) Практические аспекты оптимизации рациона питания спортсменов в течение спортивного сезона на примере женской сборной команды России по фехтованию Гришина Жанна Валерьевна – биохимик Кабинета спортивной диетологии и нутритивной поддержки ФГБУ НЦСМ ФМБА России, к.б.н. 2) Диетологические подходы к составлению рациона спортсменов Максимычева Татьяна Юрьевна – педиатр научно-исследовательского отдела ФГБУ НЦСМ ФМБА России, к.м.н. 3) Подходы к назначению специализированных продуктов питания и БАД с учетом специфики видов спорта Народовская Ольга Андреевна – врач кардиолог, диетолог отделения спортивной медицины с дневным стационаром ФГБУ НЦСМ ФМБА России
Дискуссия	30 минут