

## ОСОБЕННОСТИ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ СПОРТСМЕНОВ С НАРУШЕНИЯМИ РИТМА СЕРДЦА

*Михайлова А.В., к.м.н., доцент кафедры спортивной медицины  
ФГБОУ ВПО «Российский государственный университет физической культуры, спорта,  
молодежи и туризма (ГЦОЛИФК)»*

Нарушения ритма сердца у спортсменов, наряду с нарушением процессов реполяризации, являются одним из наиболее спорных вопросов, требующих с одной стороны тщательной дифференциальной диагностики, в т.ч. с заболеваниями повышенного риска сердечно-сосудистых катастроф, а с другой стороны коррекции тренировочного режима. Разнообразные нарушения ритма и проводимости у спортсменов могут быть обусловлены различными заболеваниями, но также могут иметь и самостоятельное значение, являясь проявлением перенапряжения сердечно-сосудистой системы.

В рамках НИР «Разработка программы длительного наблюдения за спортсменами с перенапряжением сердечно-сосудистой системы», проводимой на базе НИИ спортивной медицины РГУФКСМиТ, было обследовано 559 спортсменов высокой квалификации циклических, игровых видов спорта и представителей спортивных единоборств. Достоверно чаще экстрасистолические нарушения ритма сердца выявлялись у представителей циклических и игровых видов спорта (у представителей видов спорта с динамической нагрузкой высокой и средней интенсивности).

Спортсмены с экстрасистолическими нарушениями ритма сердца отличались менее экономичной деятельностью аппарата кровообращения как в покое, так и при физических нагрузках. В клино-положении у спортсменов с нарушениями ритма сердца регистрировались достоверно большие значения частоты сердечных сокращений. При оценке уровня физической работоспособности снижение показателей  $PWC_{170}$  отмечено как в целом у спортсменов с эктопическими аритмиями, так и отдельно в подгруппах с Предсердной, Желудочковой экстрасистолией и с сочетанием Предсердной и Желудочковой экстрасистолии.

Кроме того, было выявлено, что экстрасистолические нарушения ритма сердца являются лимитирующим фактором физиологической адаптации сердца к физическим нагрузкам: спортсмены с эктопическими аритмиями характеризовались достоверно меньшими значениями линейных, объемных показателей сердца и массы миокарда левого желудочка.

Дополнительными факторами, лимитирующими формирование спортивного сердца и снижающими уровень физической работоспособности спортсменов были выявлены нарушения процессов реполяризации и различные проявления дисплазии соединительной ткани сердца, которые выявлялись у спортсменов с нарушениями ритма сердца достоверно чаще по сравнению с контрольной группой.

Таким образом, данное исследование позволило не только охарактеризовать особенности функционального статуса спортсменов с экстрасистолическими нарушениями ритма сердца, но также выявить дополнительные факторы, лимитирующие физическую работоспособность спортсменов и изменяющие модель формирования спортивного сердца.