

Новый неинвазивный метод повышения физического потенциала и восстановления организма спортсменов высшей квалификации.

Медико-техническое предприятие ООО «АЗОР», г.Москва.

Н.Ю.Груздев, azor@azormed.ru, www.azormed.ru, тел. 8 (495) 494-31-22

В соответствии с заданием ФМБА РФ в пред олимпийский период ООО «АЗОР» была проведена научно-исследовательская работа (НИР) по созданию уникального лазерного терапевтического аппарата «**ЛАЗЕР-СПОРТ**» для повышения общего физического потенциала и эффективной реабилитации спортсменов высшей спортивной квалификации.

ПОВЫШЕНИЯ ОБЩЕГО ФИЗИЧЕСКОГО ПОТЕНЦИАЛА. В основу метода положены известные и давно применяемые эффективные методики лазерного облучения крови. Модификация метода, научные проработки и новые технические реализации позволили усовершенствовать метод, сделать его **НЕИНВАЗИВНЫМ**, подобрать **ОПТИМАЛЬНЫЕ ПАРАМЕТРЫ** лазерного излучения, разработать систему Биологической обратной связи (БОС) для определения **ДОСТАТОЧНОСТИ ДОЗЫ**, что в совокупности позволило создать эффективный аппарат, не имеющий аналогов по эффективности, удобству и многогранности применения в различных областях спортивной медицины. Особо стоит отметить эффективное повышение иммунитета на любой стадии функционирования организма, повышение общего физического потенциала.

Основные эффекты, достигаемые за счет проведения процедуры:

- снижение агрегации форменных элементов крови, что делает ее более текучей;
- образование в кровеносном русле закиси азота (NO), что способствует расширению кровеносного русла, открытию резервных микро капилляров, более интенсивному кровоснабжению периферийных тканей;
- повышение деформируемости эритроцитов, что позволяет легче доставлять кислород в периферийные капилляры, способствуя увеличению эффективного кровоснабжения мышечной ткани;
- увеличение выработки АТФ и АДФ; повышение иммунитета;
- снижение стресс-фактора, увеличение скорости кровотока и кислородопотребления тканями.

Все это в совокупности снижает нагрузку на сердце при интенсивной физической работе. По сути, при одинаковой «мощности» сердца, увеличивается КПД всего кровоснабжающего русла, метаболизма в целом и повышается общая мощность организма.

ВОССТАНОВЛЕНИЕ ОРГАНИЗМА. Использование в аппарате распределенных лазерных матричных излучателей ИК-диапазона позволило, используя наработанные методики, проводить активную реабилитацию в постнагрузочный период. Использование созданного и отработанного **Ауторезонансного режима** облучения (уникальная особенность аппарата) позволяет эффективно воздействовать на микрокапиллярное русло, значительно увеличивая микроциркуляцию крови и ток лимфы (по итогам использования Ауторезонансного режима защищено более 40 медицинских кандидатских диссертаций). Учитывая, что увеличение микроциркуляции является «краеугольным камнем» - основой основ в лечении любого воспалительного и стимуляции репаративного процессов, получили уникальные результаты при использовании Ауторезонансного режима:

- при лечении травм опорно-двигательного аппарата и мягких тканей,
- при ликвидации гнойно-воспалительных процессов,
- при заживлении ран – восстановлению слизистой и активации эпителизации,
- при снятии болевого синдрома, обусловленного как ишемической, так и геморологической этиологией,
- для рассасывания внутренних гематом и снятию отеков,
- ликвидации синдрома «забитой мышцы».

Тесное сотрудничество с врачами и тренерами различных олимпийских команд позволило применить новые эффективные (**не медикаментозные**) методы физиотерапии для повышения общего физического потенциала (мощности, выносливости), и оказать существенную помощь для восстановления работоспособности после травм спортсменам высшей спортивной квалификации.