

ОХРАНА ЗДОРОВЬЯ В ДЕТСКО-ЮНОШЕСКОМ СПОРТЕ: ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩАЯ ТЕХНОЛОГИЯ ТЕНТОРИУМ® КАК РЕЗУЛЬТАТ ГОСУДАРСТВЕННО-ЧАСТНОГО ПАРТНЕРСТВА И ИМПОРТОЗАМЕЩЕНИЯ

¹Хисматуллина И.П., ¹Аксёнова И.Г., ²Федосов Ю.Н., ³Ким В.Н.

¹ООО «Тенториум», Пермь, Россия

²Югорский колледж-интернат олимпийского резерва (Юкиор), Ханты-Мансийск, Россия

³Сибирский государственный медицинский университет Минздрава России, Томск, Россия

Инновационный завод «Тенториум - Руланд» (Пермь) производит апифитопродукцию (АФП) в соответствии с международными требованиями безопасности пищевых продуктов. Что позволило, уже более 25 лет успешно использовать АФП Тенториум, как дополнение к питанию, для оздоровительного влияния, профилактики заболеваний и укрепления здоровья. Поэтому изучение здоровьесберегающих эффектов АФП в детско-юношеском спорте, может улучшить подготовку и результаты выступлений спортсменов на престижных состязаниях.

Цель работы. Коррекция факторов сердечно-сосудистого риска, таких как дисфункция эндотелия (ДЭ), гиперактивация симпатoadренальной системы (САС), нарушение липидного спектра крови, а также улучшение работоспособности атлетов с помощью АФП Тенториум.

Материал и методы. У 284 атлетов 13-19 лет (в среднем $16,2 \pm 3,4$), представляющих хоккей, биатлон, лыжные гонки, плавание, бокс и тяжелую атлетику были выполнены пробы с реактивной гиперемией (ПРГ) и гипервентиляцией (ПГВ) на плечевой артерии (ПА) по D.S. Selertmaier. Оценивались работоспособность, индекс напряжения (ИН) вегетативной нервной системы и биомикроскопия конъюнктивы. Проводили тестирование «Спилбергера» и «САН» (Самочувствие, Активность, Настроение), включая оценку общего и биохимического анализа крови. При этом 181 спортсменов применяли одномесячный курс АФП по 1/2 чайной ложке, 3 раза в день, за 30 мин до еды. Тогда как 103 атлета АФП не принимали (группа контроля). Разработанный набор АФП Тенториум включал в себя, шесть продуктов внутрь и один крем: 1. Банка драже «Вее active» (кедровый орех, мёд, маточное молочко и воск, 300 гр.); 2. Банка драже «Хлебина» (перга, мёд и воск, 300 гр.); 3. Банка медовой композиции «Апифитотонус» (маточное молочко, мёд и пыльца, 300 гр.); 4. Флакон раствора «Ассиль-концентрат» (мумие, экстракт элеутерококка и вода, 100 мл); 5. Флакон раствора «Эй-Пи-Ви» (экстракт прополиса и вода, 200 мл); 6. Флакон адсорбента «Апихит» (хитозан, CO₂-экстракт пихты сибирской, 15 мл). 7. «Крем Тенториум» (банка 100 гр.) содержал воск, яд пчелиный и экстракт прополиса. Работа выполнена по заказу Юкиор при участии СибГМУ и НИИ кардиологии Томска, НИИ питания, НПИ ЭМИБ и Медицинского центра КХЛ.

Результаты исследования и их обсуждение. У всех атлетов после применения АФП восстановились прирост диаметра ПА и линейная скорость кровотока ($p=0,0001$). Полностью устранены спазм ПА, артериол и венул на пике ПГВ ($p=0,0001$), нормализовались уровни ИН ($p=0,0002$), частоты сердечных сокращений (ЧСС), кортизола и триглицеридов, отражающих адекватность процесса перекисного окисления липидов крови и эргономичность вклада САС в повышение физической работоспособности. Также выросли уровни эритроцитов на 14,7%, гемоглобина на 12,0%, белка и альбуминов на 13,2 и 15,3%, кальция на 10,7%, калия на 18%, фосфора на 16%, магния на 23%, железа на 25% и работоспособности на 12%. Вырос уровень тестостерона, соматотропина, иммуноглобулина G (IgG) и мышечной массы. Снизился спазм ПА на 47%, ИН на 61%, мочевины на 20%, лактата на 20%, холестерина и триглицеридов на 12% и 17,9%, а также показатель IgE на 29,6%. Удалось эффективно устранить ДЭ, улучшить состояние САС, состав крови, получить анаболический и иммуномодулирующий эффекты, повысить аэробную мощность нагрузки и снизить ситуативную тревожность.

Заключение. Доказано, что здоровьесберегающая технология Тенториум® оказывает антиоксидантные, антистрессовые, иммунные, анаболические и детоксикационные эффекты. Системность и эффективность АФП Тенториум может стать основой для замены зарубежных аналогов биологически активных добавок к пище, как минимум в детско-юношеском спорте, в рамках государственно-частного партнерства и импортозамещения в спортивной отрасли.